Коронавирусная инфекция и беременность



**В связи с пандемией коронавирусной инфекции беременные женщины обеспокоены вероятностью опасных последствий заражения. Рассмотрим наиболее частые вопросы задаваемые беременными женщинами.**

Данные о заболевших беременных женщинах, известные на сегодняшний момент, свидетельствуют о том, что в большинстве случаев коронавирусная инфекция во время беременности у здоровых женщин переносится также, как и у других здоровых людей.

Известно, что заболевшие испытывали умеренные симптомы острой респираторной вирусной инфекции. Среди симптомов отмечались кашель, лихорадка, одышка, головная боль и потеря обоняния.

Данных о том, что беременные женщины с COVID-19 подвергаются большему риску серьезных осложнений, чем другие здоровые люди, пока нет.

**Какое влияние окажет коронавирус на плод?**

Поскольку это новый вирус, информации крайне мало. Данных, свидетельствующих о повышенном риске выкидыша при COVID-19 нет.

Передача коронавирусной инфекции во время беременности от матери плоду возможна.

Во всех зарегистрированных случаях в мире инфекция у ребёнка была обнаружена, по меньшей мере, через 30 часов после рождения. Важно подчеркнуть, что во всех зарегистрированных случаях ребенок был здоров (без симптомов).

В Китае некоторые дети родились преждевременно от женщин с симптомами коронавируса. Неясно, был ли причиной преждевременных родов коронавирус или было принято решение о досрочном родоразрешении в пользу женского здоровья.



**Как снизить риск заражения коронавирусом?**

На любом сроке беременности самое важное - исключить контакты с заболевшими и теми, кто может послужить источником инфекции, важно соблюдать самоизоляцию.

Меры гигиены:

– Регулярное мытье рук с мылом не менее 20 секунд, используйте дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе, если нет возможности вымыть руки.

– Используйте салфетки во время чихания и кашля, после чего салфетку необходимо выбросить в емкость с закрытой крышкой.

– Старайтесь не касаться руками лица (особенно рта, носа, глаз).

– Если необходимо посетить врача, постарайтесь избежать общественного транспорта.

– Избегайте встреч с другими людьми. Поддерживайте связь с помощью удаленных технологий, таких как телефон, интернет и другие возможности для связи.

– Помните о регулярной влажной уборке и проветривания в доме.

**Почему беременным женщинам необходимо остерегаться инфицирования?**

У беременных существует вероятность развития осложнений, опасных для жизни.



**Должна ли беременная женщина отказаться от посещения медицинского центра?**

Отказываться от плановых консультаций врача во время беременности не стоит. Наоборот, это необходимо для контроля состояния плода.

Но, если есть симптомы вирусной инфекции, необходимо отложить плановый визит в клинику и вызвать врача на дом.

**Возможны ли партнёрские роды во время пандемии?**

В большинстве родильных домов партнёрские роды в связи с риском распространения коронавирусной инфекции запрещены.

**Возможно ли грудное вскармливание при подозрении или подтвержденном инфицировании коронавирусной инфекцией?**

Да. Только после согласования с врачом.

Вирус не был обнаружен в грудном молоке женщин с подтвержденной коронавирусной инфекцией. Признанные преимущества грудного вскармливания и защита, которую оно передаёт детям, перевешивают любые потенциальные риски передачи коронавируса через грудное молоко.

Во время грудного вскармливания соблюдайте следующие меры предосторожности:

– Мойте руки перед тем, как прикасаться к ребенку, молокоотсосу или бутылочкам.

– Старайтесь избегать кашля или чихания в сторону малыша во время кормления на груди.

– Если вы заболеете и врач разрешит продолжать грудное вскармливание, воспользуйтесь медицинской маской во время кормления.

**После рождения существует ли повышенный риск инфицирования коронавирусной инфекции для меня или моего ребенка?**

Нет никаких доказательств того, что недавно родившие женщины, не имеющие сопутствующей патологии, чувствующие себя хорошо, подвергаются повышенному риску заражения коронавирусом. Иммунная система недавно родившей женщины считается нормальной, если у нее нет других инфекций или хронических заболеваний.

Тем не менее, вы должны хорошо питаться, придерживаясь сбалансированной диеты, занимаясь легкими физическими упражнениями по мере необходимости и следуя указаниям по социальному дистанцированию.

Дети, в том числе новорожденные, чаще всего не подвержены высокому риску тяжёлого течения коронавирусной инфекции. Однако, важно строго соблюдать гигиену, особенно остальным членам семьи, проживающим в доме. Любой, кто входит в дом, должен соблюдать стандартные гигиенические меры предосторожности, включая мытье рук, смену уличной одежды на домашнюю.

**Могу ли я пойти на работу?**

Если есть возможность - работайте из дома.

Если необходимо присутствовать на работе - используйте медицинскую маску, а также соблюдайте дистанцию в 1,5-2 метра с другими людьми и помните о правилах личной гигиены.

Не откладывайте обращение к врачу, если у вас есть опасения по поводу здоровья вашего ребенка во время пандемии. Вызовите врача на дом, если у вашего ребенка температура, сонливость, раздражительность и другие симптомы, которые могут вызывать у вас беспокойство.