

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 «Гнездышко»

658210 г. Рубцовск ул. Красная, 60

тел.: 4-14-03, 4-01-40 факс: 8 (38557) 4-14-03

[ds10rubtsovsk@yandex.ru](mailto:ds10rubtsovsk@yandex.ru)

сайт: [www.ds10.educrub.ru](http://www.ds10.educrub.ru)

**РАССМОТРЕНО:**

Протокол № 5

от « 31 » 08 2020 г.

Председатель Педагогического  
совета МБДОУ

«Детский сад №10 «Гнездышко»

Поляничко Н.Н. Поляничко

**СОГЛАСОВАНО:**

Протокол № 2

от « 31 » 08 2020 г.

Председатель Совета  
Учреждения МБДОУ «Детский  
сад №10 «Гнездышко»

Голенкова В.А. Голенкова

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказ № 145/11

от « 31 » 08 2020 г.

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №10  
«Гнездышко»

Баранова О.А. Баранова

**СОГЛАСОВАНО:**

Протокол № 2

от « 31 » 08 2020 г.

Председатель Родительского комитета

МБДОУ « Детский сад №10 «Гнездышко»

Белошанко О.А. Белошанко



## ПОЛОЖЕНИЕ

РЕГЛАМЕНТИРУЮЩЕЕ РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ,

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ И ОРГАНИЗАЦИЮ

ВОСПИТАТЕЛЬНО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

«ДЕТСКИЙ САД №10 «ГНЕЗДЫШКО»

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение, являющееся локальным нормативным актом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 «Гнездышко» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Уставом Учреждения;
- Правилами внутреннего распорядка воспитанников;
- другими локальными актами МБДОУ – с целью регламентации режима функционирования МБДОУ, режима дня воспитанников и организации воспитательно – образовательного процесса.

1.2. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений – воспитанниками, родителями (законными представителями), педагогическими работниками МБДОУ и их представителями.

1.3. Копия настоящего Положения размещается на официальном сайте МБДОУ ([www.ds10.educrub.ru](http://www.ds10.educrub.ru)) и информационном стенде МБДОУ.

1.4. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом МБДОУ, согласуется Родительским комитетом, Советом Учреждения, утверждается заведующим МБДОУ. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.5.

## 2. Режим функционирования учреждения

2.1. В МБДОУ функционируют группы общеразвивающей направленности в режиме полного дня (12 - часового пребывания воспитанников) с 07-00 до 19-00 часов. МБДОУ посещают дети по кратковременному режиму пребывания – 3 часа с 09-00 до 12-00 часов.

2.2. Рабочая неделя – пятидневная (выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации).

2.3. Форма обучения – очная.

## 3. Режим дня и организация воспитательно – образовательного процесса

3.1. Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной, совместной со взрослым и самостоятельной деятельности по интересам и выбору воспитанников, прогулок.

3.2. Режим и расписание организованной образовательной деятельности для каждой возрастной группы составляются в соответствии с действующими СанПиН, согласовываются с Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

3.3. Режим дня в МБДОУ соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 2 часов. Для воспитанников от 3 до 7 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 2 часов.

3.5. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 - 7 лет (игры, подготовка к организованной образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов. Организация самостоятельной игровой деятельности воспитанников обеспечивается подбором развивающего материала, предоставлением широкого выбора дел по интересам, позволяющего воспитаннику включаться во взаимодействие со сверстниками или действовать индивидуально (материалы для игры, рисования, лепки, конструирования, исследования-экспериментирования и т.д.).

3.6. Прогулки организуются не менее 2 раз в день: в первую половину дня (до дневного сна; прогулка может также дополнительно проводиться во время утреннего приема воспитанников) и во вторую половину дня (после дневного сна или перед уходом воспитанников домой). Во время организации прогулки предусматривается возможность оказания индивидуальной помощи воспитаннику по физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому развитию.

3.7. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов, включая утренний прием детей на улице, а также ООД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.). Образовательная деятельность по образовательной программе, соответствующей федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования, осуществляется в группах общеразвивающей направленности.

3.8. В процессе образовательного процесса воспитатели и специалисты МБДОУ используют традиционные и инновационные формы работы с воспитанниками (непосредственно образовательная деятельность, экскурсии, развлечения, детское экспериментирование и т.д.), соответствующие возрасту воспитанников и обеспечивающие эффективную реализацию образовательной программы.

3.9. Организованная образовательная деятельность осуществляется в период с 1 сентября по 31 мая. В летний период МБДОУ функционирует в каникулярном режиме, увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии.

3.10. Продолжительность организованной образовательной деятельности регламентируется образовательной программой и действующими санитарно-эпидемиологическими нормативами и правилами. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, не превышает:

- ✓ в группе раннего возраста (дети третьего года жизни) 1 часа 40 минут,
- ✓ во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) 2 часов 45 минут,
- ✓ в средней группе (дети пятого года жизни) 4 часа,
- ✓ в старшей группе (дети шестого года жизни) 6 часов 15 минут,
- ✓ в подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

3.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, осуществляется в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- ✓ в группе раннего возраста 10 минут,
- ✓ во второй младшей группе 30 минут,
- ✓ в средней группе 40 минут,
- ✓ в старшей группе 45 минут,

✓ в подготовительной к школе группе 1 часа 30 минут.

3.12. Продолжительность организованной образовательной деятельности для воспитанников:

- ✓ третьего года жизни – не более 10 минут,
- ✓ четвертого года жизни – не более 15 минут,
- ✓ пятого года жизни – не более 20 минут,
- ✓ шестого года жизни – не более 25 минут,
- ✓ седьмого года жизни – не более 30 минут.

3.13. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность (и по мере необходимости), проводится физкультминутка. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.14. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе при условии соблюдения следующих требований: отсутствие у воспитанников медицинских противопоказаний и наличие у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию может осуществляться на открытом воздухе.

3.16. Продолжительность организованной образовательной деятельности с воспитанниками шестого и седьмого года жизни, осуществляемой во второй половине дня после дневного сна (не чаще 2-3 раз в неделю), составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.17. Организованная образовательная деятельность с воспитанниками второго и третьего года жизни (в форме игры) проводится по подгруппам в первую и вторую половину дня (по 8 - 10 минут), и индивидуально.

3.18. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию с воспитанниками второго и третьего года жизни осуществляется воспитателями 2-3 раза в неделю (по подгруппам в первую половину дня). С детьми второго года жизни её проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или физкультурном зале.

3.19. Организованная образовательная деятельность по музыке проводится в музыкальном зале со всей группой (на 3 году жизни).

3.20. В теплое время года организованная образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

3.21. Реализация дополнительных образовательных услуг (студийная, кружковая работа) осуществляется во вторую половину дня (1-2 раза в неделю). Длительность соответствует требованиям санитарных нормативов и правил – для воспитанников:

- ✓ пятого года жизни – не более 20 минут,
- ✓ шестого года жизни – не более 25 минут,
- ✓ седьмого года жизни – не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

3.23. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для воспитанников в соответствии с СП 2.4.3648-20:

- ✓ от 2 до 3 лет - 1 час 40 минут;
- ✓ от 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;
- ✓ от 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут;
- ✓ от 5 до 6 лет - 4 часов 30 минут;

✓ от 6 до 7 лет - 7 часов;

3.24. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в соответствии с СП 2.4.3648-20:

✓ для детей 2-3 лет не превышает 20 минут;

✓ для детей 3-4 лет не превышает 30 минут;

✓ для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;

✓ для детей 5-6 лет не превышает 45 минут;

✓ для детей 6-7 лет не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки статического характера. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.25. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. Организованная образовательная деятельность начинается с 09.00 часов.

3.26. ООД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю, из них один раз в неделю на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. ООД по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуют не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

✓ во второй группе раннего возраста - 10 мин.,

✓ в младшей группе - 15 мин.,

✓ в средней группе - 20 мин.,

✓ в старшей группе - 25 мин.,

✓ в подготовительной группе - 30 мин.

3.27. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.28 Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна) преимущественно направлена на охрану здоровья воспитанников, физическое и социально-личностное развитие.

#### 4. Условия организации воспитательно-образовательного процесса

4.1. Оборудование, используемое для организации воспитательно-образовательного процесса должно соответствовать росту и возрасту воспитанников. Функциональные размеры используемой детской мебели для сидения и столов должны соответствовать обязательным требованиям, установленным техническими регламентами.

4.2. В групповых для воспитанников 2 лет и старше, столы и стулья устанавливаются по числу воспитанников в группах. Для воспитанников старших и подготовительных к школе групп рекомендуется использовать столы с изменяющимся наклоном крышки до 30 градусов.

4.3. Стулья и столы должны быть одной группы мебели и промаркированы. Рабочие поверхности столов должны иметь матовое покрытие светлого тона.

4.4. Учебные доски, не обладающие собственным свечением, должны быть обеспечены равномерным искусственным освещением.

4.5. При организации воспитательно-образовательного процесса используются игрушки, безвредные для здоровья воспитанников, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям, которые могут быть подвергнуты влажной обработке (стирке) и дезинфекции. Мягконабивные и пенолатексные ворсованные игрушки для воспитанников используются только в качестве дидактических пособий.

## 5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения и все педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.