**статья на тему:**

***"Фу, какой невоспитанный и некультурный ребенок!"***

*или*

**Учим ребенка здороваться с окружающими людьми**

Содержание:

1. В каком возрасте учить здороваться
2. Важность хороших манер
3. Воспитание собственным примером

*"Фу, какой невоспитанный и некультурный ребенок!"*

Как Вы уже догадались, сегодня тема разговора будет о самых лучших, талантливых и безумно любимых "цветах" жизни - детях.

Сомневаемся, что кому-то из родителей было бы приятно услышать в адрес своего чада фразу, приведенную в качестве примера в начале статьи. Ведь каждый родитель старается всеми силами вырастить из ребенка культурного, воспитанного и полноценного члена общества и, становится очень неприятно, когда в самый ответственный момент Ваш сынок или дочка показывает полное невежество.

Что Вы ощущаете в этот момент? Стыд, неудобство? Желание провалиться сквозь землю, исчезнуть прямо здесь и сейчас, только бы не краснеть и не слышать как Вас, взрослого и ответственного человека, отчитывают словно провинившегося школьника. Оно и понятно, ведь это сразу же ставит огромный и жирный минус Вам, как родителю. Потому что не рассказали, не показали, не научили. Не спешите отчаиваться. Предлагаем поговорить о том, как правильно воспитать благодаря собственному примеру, привить ребенку с детства хорошие манеры, не навредив тем самым ни себе, ни ему.

Давайте разбираться с этим вопросом.

1. **В каком возрасте учить здороваться**

Наверняка сейчас Вы задались этим вопросом, особенно если это Ваш первый ребенок и хочется сделать все идеально без проколов, сучка и задоринки. Психологи советуют учить здороваться и говорить до свидания еще до того, как он начнет говорить. Как правило, дети начинают посылать воздушные поцелуи и махать ручкой, происходить это начинает примерно в 6-7 месяцев.

Относится это к невербальному общению. Таким образом, ребенок учится первичным правилам поведения в обществе. То есть поздороваться и попрощаться. Около двух-трех лет он начинает разговаривать и уже может выразить это словами. Понимание и осознанность этих действий придет немного позже, примерно к 4-7 годам. При этом очень важно не заставлять его здороваться. Маленький ребенок не всегда способен понять, что конкретно от него хотят и стараться "выдавить" из малыша слово или жест - не самая лучшая идея. В решении этого вопроса поможет терпение, спокойный подход и еще раз терпение.

Бывает и такое, что ребенок не воспринимает Вашу просьбу поздороваться. Он начинает включать “буку” и вредничать. Давайте рассмотрим причины, почему это происходит.

Причины, по которым ребенок не хочет здороваться:

* Он не понимает зачем это нужно делать, если он не хочет. Следует объяснить понятным и доступным языком зачем надо здороваться;
* Ваш малыш мог стать свидетелем разговора, в котором Вы критиковали кого-то накануне, а на следующий день здоровались. Следует избегать политики двойных стандартов;
* Он просто не хочет этого делать. У детей иногда такое бывает и если ребенок старше трех лет, то нужно ему спокойно объяснить о правилах поведения в обществе и, если возникнет необходимость напомнить ему, когда следует здороваться.

Почему нельзя заставлять здороваться:

* Противоречие темпераменту.
* Это нарушает личные границы ребенка.
* Это приводит к стиранию понимания границ свой - чужой.
* Обучая чадо вежливости надо помнить, что ребенок учится развивать свои эмоции и чувства. И, когда он говорит “Добрый день” или “Добрый вечер”, то желает окружающим именно добра.

Чтобы облегчить процесс обучения можно использовать разные игры. С помощью плюшевого мишки (говорящим маминым/папиным голосом) можно поздороваться с малышом или что-то ему дать, сопроводив это словами: Возьми, пожалуйста, это тебе.

На что он должен ответить: Спасибо.

Также существует множество загадок и стихотворений, которые найти можно в интернете. Нужно только выбрать, что лучше всего подойдет.

1. **Важность хороших манер**

"Манеры человека — это зеркало, в котором отражается его портрет." *Иоганн Вольфганг фон Гете*

Под понятием “хорошие манеры” понимаются нормы и правила поведения культурного и воспитанного человека в обществе. Манеры регулируются этикетом, который подразумевает уважительное отношение ко всем людям, независимо от их статуса и должности занимаемых в обществе.

Сейчас нередко можно услышать от родителей такое: "Мы не учим его/ее здороваться или говорить "спасибо". Вырастет – научится сам/сама, какой смысл во фразе "скажи волшебное слово."

А смысл, дорогой читатель, есть. Семья это то - место, в котором ребенок получает не только любовь и заботу, но и основы правил поведения в социуме. Данные основы закладываются именно в семье благодаря родителям, а не перекладываются на воспитателей в детском саду и учителей в школе.

И, поверьте, что детям, которых научили дома здороваться, спрашивать разрешения, когда хочется взять чужую вещь, извиняться, если случайно кого-то задел, будет легче найти общий язык с окружающим миром. Набор этих маленьких, но очень важных слов должен стать нормой для ребенка.

Очень важно объяснить малышу, что как он относится к окружающим, так и они будут относиться к нему. Ведь вежливый и воспитанный ребенок будет встречать и располагать к себе такое же доброе и чуткое отношение.

1. **Воспитание собственным примером**

"Ох, какая мука воспитывать!" именно так говорила знаменитая Фрекен Бок. Но не торопитесь браться за ремень и бежать воспитывать любимое чадо. Во-первых, этим Вы не научите его хорошим манерам, а во-вторых, испортите друг другу нервы. Поймите, что с помощью силы не решить ни одной проблемы и уж тем более не прибавить себе авторитета. Уважение через силу? Сомнительное достижение. А лучше внимательно вчитайтесь в то, о чем будет говориться ниже.

Как мы все знаем и не раз слышали, английская известная мудрость гласит: "Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя!".

Да, да, дорогой читатель, сейчас речь пойдет именно о Вас. А точнее о том, что Вы обязаны собственным примером показывать как нужно себя вести и направлять свое дитя в правильном направлении.

Дети это как губка, впитывающая в себя абсолютно все, что они видят. Например, стал ребенок свидетелем того, как Вы в силу плохого настроения поругались с кем-то или пренебрежительно отнеслись к своему собеседнику во время разговора и, на следующий день он так же пренебрежительно отнесся к Вашей просьбе или просьбе воспитателя, нахамил ему. А на Ваше замечание ответил, что "ты же так говорила вчера с тетей". Не спешите его наказывать и стыдить за подобный выпад в Вашу сторону. Это повод задуматься Вам о своем поведении.

Или, очень часто можно услышать, как мама говорит своему сыну "ты весь в отца" и дальше начинаются причитания по списку. Дети это Ваше отражение. Поэтому они будут смотреть на Вас и отзеркаливать все то, что Вы проецируете в этот мир. И речь идет не только о том, чтобы научить ребенка вежливости, но и том, чтобы он в целом научился вести себя правильно в обществе.

Помимо того, что Вы показываете пример правильного поведения вне дома, этот пример также важно показывать и дома. Например, пожелать всей семье "Доброго утра", но сделать это надо правильно, с улыбкой и от души. Как было сказано выше - желаем добра. Также младшие дети очень любят подражать старшим. Поэтому им тоже важно объяснить как правильно себя вести в присутствии младшего брата или сестры и, научить делиться игрушками, чтобы в будущем не возникало скандалов и истерик.

Копирование поведения происходит для того, что бы идентифицировать себя с определенной социальной группой. Это чисто инстинктивное поведение, подражание более сильной особи (в нашем случае - родителям). И, как заметил психолог Мориц Даум это характерно не только людям, но и животным. Подробно изучая поведение людей в пример можно взять всем известного Маугли. Мальчика воспитывали животные, отсюда повадки и копирование их поведения. Не видя другой жизни и другого примера он научился жить так же, как и они.

И так будет во всем. Чем бы Вы ни занимались, как бы Вы себя не вели - ребенок скопирует именно Вас и Вашу модель поведения.

***Заключение***

Как видите, научить свое чадо хорошим манерам не так уж и трудно. Важно только подобрать способ, который будет удобен именно Вам и Вашему малышу. Ведь при правильно выбранном подходе обучение принесет радость и скорый результат.

Ну и не забывайте о том, что в первую очередь главную роль будет играть Ваш личный пример и, от этого никак и никуда не уйти. Можно лишь пересмотреть какие-то взгляды на жизнь, изменить к каким-то вещам свое отношение, все. Это ни в коем случае не упрек в Вашу сторону, но чем скорее Вы поймете, что в первую очередь воспитание малыша это Ваша ответственность, тем лучше будет и Вам, и ему и всей семье. Как говорится:

**"С кем поведешься, от того и наберешься."**