****

**Ьиоолоои**



|  |  |
| --- | --- |
|  | ***«Подуем на листочки»******Цели:*** тренировка навыка правильного носового дыхания; формирование углубленного выдоха.***Оборудование:*** Пособие-тренажер «Деревце».*Мы листочки, мы листочки,**Мы веселые листочки,**Мы на веточках сидели,**Ветер дунул – полетели.*Взрослый показывает правильное выполнение упражнения: носом вдохнули, сложили губы трубочкой и долго дуем на листочки, как ветерок. Следить за тем, чтобы при вдохе рот был закрыт. (Повторить 4-5 раз.)***«Вот какие мы большие!»******Цели*:** тренировка правильного носового дыхания, формирование углубленного вдоха*С каждым новым днем –**Мы растем, мы растем.**Выше, выше тянемся!**Подрастем, подрастем,**Малышами не останемся!*Взрослый показывает правильное выполнение упражнения: поднять руки вверх, потянуться.( Повторить 3-4 раза)**«*Часики»******Цели*:** тренировка артикуляционного дыхания; согласование движений рук с дыхательными движениями грудной клетки.***Оборудование*:** игрушечные часы.*Держу часы в руках,**Идут часы вот так:**Тик-так, тик-так!* (воспитатель прячет часы)*Где же, где же, где часы?**Вот они часы мои,**Идут часы вот так!**Как часики стучат?*Взрослый показывает правильное выполнение упражнения: рот закрыли, вдохнули носом – руки вверх, выдохнули – вниз. Тик-так, тик-так! (Повторить 4-6 раз.) |
|  | ***«Понюхаем цветочек»******Цели*:** формирование углубленного вдоха; тренировка правильного носового дыхания.***Оборудование*:** цветок.*Здравствуй, милый мой цветок.**Улыбнулся ветерок.**Солнце лучиком играя,**Целый день тебя ласкает*.Взрослый показывает правильное выполнение упражнения: глубокий вдох при спокойно сомкнутых губах. (Повторить 4-5 раз.) ***«Дудочка»******Цели*:** тренировка навыка правильного носового дыхания; формирование углубленного выдоха; укрепление круговой мышцы рта.***Оборудование*:** дудочка.*Заиграла дудочка**Рано поутру.**Пастушок выводит: «Ту-ру-ру-ру-ру!»**А коровки в лад ему**Затянули песенку: «Му-му-му-му-му!»**Как играет дудочка?*Родитель показывает правильное выполнение упражнения: глубокий вдох. Просит ребенка как можно громче подуть в дудочку. (Повторить 4-5 раз.)***«Флажок»******Цели*:** укрепление круговой мышцы рта; тренировка навыка правильного дыхания; формирование углубленного ритмичного выдоха.***Оборудование:*** красный флажок.*Посмотри-ка, мой дружок,**Вот какой у нас флажок!**Наш флажок прекрасный,**Ярко-ярко красный.*Взрослый показывает правильное выполнение упражнения: носом вдохнули, губы трубочкой сложили и долго дуем. (Повторить 4-6 раз.)***«Как мыши пищат?»******Цели*:** тренировка артикуляционного аппарата; формирование ритмичного дыхания.***Оборудование*:** игрушка мышка.*Мышка вылезла из норки,**Мышка очень хочет есть.**Нет ли где засохшей корки,**Может, в кухне корка есть?*Взрослый показывает правильное выполнение упражнения: вдохнуть носом, на выдохе сказать: «Пи-пи-пи-пи!» (Повторить 3-4 раза.) |
|  | ***«Вертушка»******Цели:*** тренировка навыка правильного носового дыхания; укрепление мышц лица; формирование углубленного вдоха.***Оборудование:*** вертушка.*Веселая вертушка**Скучать нам не дает.**Веселая вертушка**Гулять меня зовет.**Веселая вертушка**Ведет меня к реке,**Где квакает лягушка**В зеленом тростнике.*Взрослый показывает правильное выполнение упражнения: носом вдохнули глубоко, чтобы ветерок сильный был, губы трубочкой сложили, подули. Долго дует ветерок. (Повторить 3-4 раза.)***«Птичка»******Цели:*** согласование движений рук с дыхательными движениями грудной клетки; формирование углубленного дыхания, ритмичного глубокого вдоха.***Оборудование*:** игрушка птичка, шапочки-маски птичек.*Села птичка на окошко.**Посиди у нас немножко,**Подожди не улетай.**Улетела птичка.…Ай!*Взрослый показывает правильное выполнение упражнения: на глубоком вдохе поднимать руки высоко вверх. На выдохе – опускать. (Повторить 4-5 раз.)***«Снежинки»******Цели*:** тренировка правильного носового дыхания; формирование углубленного выдоха; укрепление мышц лица.***Оборудование*:** бумажные снежинки.*На полянку, на лужок**Тихо падает снежок.**И летят снежиночки,**Белые пушиночки.*Взрослый показывает правильное выполнение упражнения: вдохнули носом, губы сложили трубочкой и дуем на снежинки. (Повторить 4-6 раз.)***«Надуем пузырь»******Цели*:** тренировка правильного носового дыхания; формирование ритмичного выдоха и его углубление.Дети приседают.*Надувайся, пузырь,**Расти большой,**Да не лопайся!*Ребенок встает, разводит руки в стороны, делает вдох, показывая, как растет пузырь, затем глубокий выдох. Взрослый показывает правильное выполнение упражнения. (Повторить 4-5 раз) |