

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 10 «Гнездышко»**

658210 г. Рубцовск ул. Красная, 60

тел.: 4-14-03, 4-01-40 факс: 8 (38557) 4-14-03

[ds10rubtsovsk@yandex.ru](mailto:ds10rubtsovsk@yandex.ru)

сайт: [www.ds10.educrub.ru](http://www.ds10.educrub.ru)

РАССМОТРЕНО:

Педагогический совет

МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»

Протокол № 4 от 31.08. 2022

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»

Приказ № 133-ОД от 31.08. 2022

 О.А.Баранова



## **Учебный план**

**МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»**

**на 2022-2023 учебный год.**

## Пояснительная записка к учебному плану 2022-2023 учебного года

Учебный план МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко» на 2022-2023 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Нормативно-правовая база для составления учебного плана:

- ✓ Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации". Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года. Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года;
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.08.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 «Гнездышко» (далее МБДОУ);
- ✓ Основная образовательная программа муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 «Гнездышко».
- ✓ Адаптированная основная образовательная программа для детей с ТНР муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 «Гнездышко».
- ✓ Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

**Основными задачами** плана организованной образовательной деятельности являются:

- ✓ регулирование объема образовательной нагрузки;
- ✓ реализация Федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию воспитательно-образовательного процесса в ДОУ;
- ✓ обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОУ).

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- ✓ «Социально-коммуникативное развитие»;
- ✓ «Познавательное развитие»;
- ✓ «Речевое развитие»;
- ✓ «Художественно-эстетическое развитие»;
- ✓ «Физическое развитие»;

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2022-2023 учебном году в МБДОУ функционируют 5 групп общеразвивающей направленности и 3 группы компенсирующей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Общеразвивающие группы:

- вторая группа раннего возраста (2-3) № 8;
- младшая группа (3-4 года) - №3;
- средняя группа (4-5 лет) - № 6;
- старшая группа (5-6 лет) - № 1;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) - № 2;

Группы компенсирующей направленности:

- старшая группа для детей с ОНР (5 – 6 лет) - №7;
- подготовительная к школе группа для детей с ТНР (6-7 лет) - №4;
- подготовительная к школе группа для детей с ТНР (6-7 лет) - №5.

Учебный план составлен для разных возрастных групп, реализующих следующие программы.

### Перечень программ

Программы (вид программы)	Группы	Автор программы	Наименование программы
Основная образовательная программа МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»	Группы общеразвивающей направленности	Рабочая группа МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»	Основная образовательная программа МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»
Основная общеобразовательная программа дошкольного образования	Все группы	Под редакцией Н.Е. Вераксы	«От рождения до школы»
Программа воспитания	Все группы	Рабочая группа МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»	Программа воспитания «МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»
Парциальная программа	Вторая группа раннего возраста	Рабочая группа МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»	«Умелые ручки»
Парциальная программа, по реализации национально-регионального компонента	Младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группа	Рабочая группа МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»	«Люби и знай свой край»
Парциальная программа Педагога-психолога	Старшая - подготовительная к школе группа	Н.Ю. Куражева	«Цветик - семицветик»
Парциальная программа Муз. руководителя	Все группы	И. Каплунова, К Новоскольцева	«Ладушки»
«Адаптированная основная образовательная программа для детей дошкольного возраста с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»	Группы Компенсирующей направленности для детей с ТНР	Рабочая группа МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»	«Адаптированная основная образовательная программа для детей дошкольного возраста с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко»

Организованная образовательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности: игровую, познавательно-исследовательскую, восприятие художественной литературы и

фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из разного материала, изобразительную, музыкальную. Педагог дозирует объем образовательной нагрузки с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует действующим санитарно-эпидемиологическим правилам, нормативам, основной образовательной программе дошкольного воспитания «От рождения до школы», ФГОС ДО.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям МБДОУ «Детский сад №10 «Гнездышко».

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СП. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности

- для детей от 2 до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Обновление содержания образовательного процесса идет через реализацию разработанной модели образовательного процесса, внедрение личностно-ориентированных технологий, мониторинга оценки качества образовательного процесса.

### **Структура образовательного процесса**

Структура образовательного процесса включает следующие компоненты:

- организованная образовательная деятельность;
- образовательная деятельность в режимных моментах;
- самостоятельная деятельность детей;
- взаимодействие с семьями.

Учебный план состоит из обязательной и вариативной частей.

Обязательная образовательная деятельность, обеспечивающая реализацию ФГОС ДО к содержанию воспитательно-образовательного процесса в МБДОУ. Обязательная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

Обязательная часть организованной образовательной деятельности с детьми организуется утром и во вторую половину дня.

Учебный план МБДОУ ориентирован на организацию организованной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит не менее 36 недель.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 2 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. Организованная образовательная деятельность в группе раннего возраста проводится преимущественно по подгруппам, сформированным с учетом уровня развития воспитанников. В соответствии с требованиями действующего СанПиН, продолжительность организованной образовательной деятельности (далее ООД) в группе раннего возраста (с 2-3 лет) не более 10 минут.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух ООД, а в подготовительных группах – не более трех.

Организованная образовательная деятельность по музыкальному развитию и физическому развитию проводится со всей группой. Количество организованной образовательной деятельности и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям действующего СанПиН.

В группе детей старшего дошкольного возраста организованная образовательная деятельность во второй половине дня планируется не чаще 3-х раз в неделю. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

➤ **Образовательная область «Физическое развитие».** Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.). Реализуется в организованной деятельности с группы раннего возраста. Основными формами коррекционно-педагогической работы в процессе физического развития являются индивидуальные и групповые виды организованной деятельности по физическому развитию детей. С детьми планируется три ООД по физическому развитию в неделю. Одно из них - на воздухе.

➤ **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»** направлена на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в дошкольном учреждении; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе. Реализуется в ООД по ознакомлению с окружающим, ручному труду и повседневной жизни.

➤ **Образовательная область «Познавательное развитие»** предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности;

формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой Родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях ее природы, многообразии стран и народов мира. Реализуется в ООД по сенсорике (группа раннего возраста), ознакомлению с предметным, природным окружением, явлениями общественной жизни, при формировании элементарных математических представлений, конструктивной деятельности, в повседневной жизни.

➤ **Образовательная область «Речевое развитие»** включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте. Реализуется в ООД по развитию речи, чтению художественной литературы, в повседневной жизни.

➤ **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»** предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.). Реализуется в ООД по музыкальному развитию, изобразительности (лепке, рисованию, аппликации), совместной деятельности детей и взрослого при чтении художественной литературы.

**Формы проведения организованной образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении**

№	Виды ООД	Содержание заданий
1	Комплексное	В процессе используются разные виды деятельности и искусства: художественное слово, музыка, изобразительная деятельность и другие
2	Тематическое	Посвящено конкретной теме, например, «Наши друзья - книги» может быть комплексным
3	Экскурсия	Организованное целевое посещение отдельных помещений детского сада, библиотеки, картинной галереи и других объектов социальной инфраструктуры района
4	Коллективное	Коллективное сочинение сказки по кругу и другое.
5	ООД - труд	Помощь дворнику в уборке участка, посадка лука, цветов.
6	Интегрированное	Включающее разнообразные виды детской деятельности, объединенные каким-либо тематическим содержанием.
7	Занятие – сказка	Речевое развитие детей в рамках различных видах деятельности, объединенных сюжетом хорошо знакомой им сказкой
8	Пресс-конференция журналистов	Дети задают вопросы «космонавту», героям сказок и другим, реализовывать можно через проектную деятельность «Юные журналисты»
9	ООД – путешествие	Организованное путешествие по родному городу, картинной

		галерее. Экскурсоводами могут быть сами дети
10	Эксперимент	Дети экспериментируют с бумагой, тканью, песком, снегом и др.
11	Беседа	Беседы с детьми о труде взрослых, на этические и другие темы
12	Комбинированное	В процессе проведения сочетается несколько видов деятельности (игровая, изобразительная, музыкальная и т.д.) и используются методы и приемы из разных педагогических методик (методики р/р, методика развития ИЗО, методика музыкального воспитания и т.д.)

**Вариативная часть учебного плана** – часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса МБДОУ, обеспечивает вариативность образования и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 10 «Гнездышко»  
для групп общеразвивающей направленности  
Обязательная часть**

Образовательные области	Максимально допустимое количество занятий в неделю/допустимый объем недельной образов. нагрузки (в мин).				
	группы раннего возраста 10 мин	младшая 15 мин	средняя 20 мин	старшая 25 мин	Подготовительная 30 мин
Всего ООД	10	10	10	13	14
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>					
Физическая культура (в помещении)	2 в неделю 72	2 в неделю 72	2 в неделю 72	2 в неделю 72	2 в неделю 72
Физическая культура (на улице)	1 в неделю 36	1 в неделю 36	1 в неделю 36	1 в неделю 36	1 в неделю 36
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>					
Познавательное развитие	1 в неделю 36	2 в неделю 72	2 в неделю 72	2 в неделю 72	3 в неделю 108
<b>Образовательная деятельность «Речевое развитие»</b>					
Развитие речи	2 в неделю 72	1 в неделю 36	1 в неделю 36	2 в неделю 72	2 в неделю 72
<b>Образовательная область «Социально-коммуникативное»</b>					
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	ежедневно в режиме режимных моментов	ежедневно в режиме режимных моментов	ежедневно в режиме режимных моментов	ежедневно в режиме режимных моментов	ежедневно в режиме режимных моментов
Ребенок в семье и сообществе					
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание					
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>					
Рисование	-	1 в неделю 36	1 в неделю 36	2 в неделю 72	2 в неделю 72
Лепка	-	1 раз в две недели 18	1 раз в две недели 18	1 раз в две недели 18	1 раз в две недели 18
Аппликация	-	1 раз в две недели 18	1 раз в две недели 18	1 раз в две недели 18	1 раз в две недели 18
Приобщение к искусству	в режиме режимных моментов	в режиме режимных моментов	в режиме режимных моментов	в режиме режимных моментов	в режиме режимных моментов



## Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю в режимных моментах	1 раз в неделю в режимных моментах	1 раз в неделю в режимных моментах	1 раз в неделю в режимных моментах	1 раз в неделю в режимных моментах
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование культуры безопасности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 10-12 мин
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>ОО «Познавательное развитие»</b>					
Реализация национально-регионального компонента программа «Люби и знай свой край»	-	-	1 раз в неделю в режимных моментах	1 раз в неделю в режимных моментах	1 раз в неделю в режимных моментах
<b>ОО «Социально-коммуникативное развитие»</b>					
Парциальная программа психолого-педагогических занятий для дошкольников «Цветик – семицветик» Н.Ю. Куражевой	-	-	-	1 раз в неделю 36	1 раз в неделю 36

<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>					
Парциальная программа «Разноцветные ладошки»	Рисование- 1 36	-	-	-	-
	Лепка- 1 36				
Парциальная программа «Ладушки» И. Каплунова, К Новоскольцева	2 в неделю 72	2 в неделю 72	2 в неделю 72	2 в неделю 72	2 в неделю 72
<b>Итого в неделю/год:</b>	10/360	10/360	10/360	13/468	14/504

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 10 «Гнездышко»  
для групп компенсирующей направленности  
Обязательная часть**

Образовательные области	Количество часов в неделю/месяц/год по группам	
	Логопедическая (ТНР)старшая группа (5-6 лет)	Логопедическая (ТНР) подготовительная к школе группа (6-7лет)
<b>Обязательная часть</b>		
<b>ОО «Физическое развитие»</b>		
Физическая культура (в помещении)	2/8/72	2/8/72
Физическая культура (на улице)	1/4/36	1/4/36
<b>ОО «Познавательное развитие»</b>		
Познавательное развитие	1/4/36	1/4/36
ФЭМП	1/4/36	2/8/72
<b>ОО «Речевое развитие»</b>		
Развитие речи (по периодам)	5/20/180	5/20/180
<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>		
Рисование	2/8/72	2/8/72
Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18
Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18
<b>Итого ООД в обязательной части:</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>		
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно
Формирование основ безопасности	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно

<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
<b>ОО «Познавательное развитие»</b>		
Реализация регионального компонента	1 раз в неделю в режимных моментах	1 раз в неделю в режимных моментах
<b>ОО «Социально-коммуникативное развитие»</b>		
Парциальная программа «Цветик-семицветик»	1/4/36	1/4/36
<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>		
Парциальная программа «Ладушки» И. Каплуновой, И. Новоскольцевой (музыка)	2/8/72	2/8/72
<b>Итого ООД по вариативной части:</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Итого ООД (всего):</b>	<b>16</b>	<b>17</b>

#### **Продолжительность видов деятельности**

<b>Возраст детей</b>	<b>ООД</b>	<b>Нерегламентированная деятельность, час</b>	
		<b>совместная деятельность</b>	<b>самостоятельная деятельность</b>
от 1 до 3 лет	2 по 10 мин	7- 7,5	3-4
от 3 до 4 лет	2 по 15 мин	7- 7,5	3-4
от 4 до 5 лет	2 по 20 мин	7	3-3,5
от 5 до 6 лет	2-3 по 20- 25 мин	6 – 6,5	2,5 – 3,5
от 6 до 7 лет	3 по 30 мин.	5,5 - 6	2,5 – 3

