**Грипп птиц у человека**



Впервые был обнаружен в 1878 году итальянским ветеринаром. С открытием вирусной природы заболевания и установления того, что этот вирус, является вирусом гриппа, заболевание получило название сначала грипп птиц, а потом и птичий грипп.

Первые случаи заражения птичьим гриппом человека зарегистрированы в Гонконге в 1997 году. Смертность от данного типа гриппа составила 60% от числа зараженных этим вирусом

В организме человека вирус птичьего гриппа может мутировать, а затем передаваться от человека к человеку.

**По статистике от 50 до 80% случаев заражения птичьим гриппом заканчиваются летальным исходом на второй неделе заболевания.**

**Что такое птичий грипп?**

Грипп птиц – острое инфекционное заболевание птиц, передающееся человеку, характеризующееся острым лихорадочным синдромом, поражением легких и высокой летальностью.

Возбудителем гриппа птиц является вирус гриппа типа А (Н5N1, H5N2 и др.).

Вирус Н5N1:

·                является болезнетворным для людей

·                непосредственно инфицирует человека

·                способен вызывать поражения многих органов, включающие поражения мозга, печени, почек и др. органов.

·                устойчив к противовирусному препарату римантадину.

                                       Более устойчив в окружающей среде, чем вирус гриппа человека (в птичьем помете выживает до 3 месяцев, в воде – 4 суток, при температуре 0оС – более месяца). Хорошо переносит низкие температуры, легко погибает под воздействием дезинфицирующих средств.

Вирус птичьего гриппа обладает высокой изменчивостью и заразностью.

Основным резервуаром птичьего гриппа в природе являются перелетные водоплавающие птицы (дикие утки), домашние птицы(гуси).

**Каким образом вирус птичьего гриппа попадает в организм человека?**

Заболеть птичьим гриппом возможно:

·         при контакте с инфицированными птицами (например, на птицеводческих комплексах, птицефабриках, личном подворье и т. д.);

·         от помета птиц через грязные руки и предметы.

**Симптомы птичьего гриппа у человека.**

Инкубационный период при гриппе А (H5N1) обычно составляет 2-3 дня, но может протекать от 1 до 7 дней.

Начало болезни острое. Температура тела повышается до 39оС. Лихорадочный период продолжается до 10-12 суток. При летальном исходе –до последних часов жизни больного.

Характерны озноб, мышечные и суставные боли, головная боль.

На 2-3 день болезни (разгар) присоединяется кашель с мокротой (в мокроте может быть кровь), боль в горле, развивается бронхит, признаки ринита.

Помимо катаральных симптомов, развивается поражение желудочно-кишечного тракта, которые могут проявляться в виде диареи, рвоты, болей в животе.

У части больных развивается поражение печени, почек. У большинства больных имеются признаки поражения нервной системы, возможны нарушения сознания, развитие энцефалита.

**Осложнения инфекции:**

·         Развитие вирусной пневмонии

·         Поражение печени, почек, кроветворных органов

**Факторы риска развития осложненных форм заболевания:**

·         возраст пациента (дети до 5 лет и взрослые, старше 60 лет)

·         отсрочка госпитализации

·         лица с ослабленным иммунитетом

·         наличие хронических заболеваний, таких как, например, сахарный диабет и заболевания сердца.

Своевременно поставленный диагноз и вовремя начатое лечение увеличивают шансы положительного прогноза течения инфекции. При подтверждении диагноза гриппа А лечение проводится в стационаре в боксированном отделении. В течение всего периода болезни пациент должен неукоснительно соблюдать рекомендации врача, постельный режим, богатую витаминами диету, употреблять большое количество жидкости. Медикаментозная терапия назначается только врачом.

**Профилактика птичьего гриппа у человека.**



·         Проводить своевременную вакцинацию против гриппа

·         На зараженных фермах полностью уничтожать поголовье птиц. Лица, осуществляющие ее уничтожение должны работать в спецодежде и респираторах

·         Из пораженных регионов вывоз яиц и птицы запрещен.

·         Проводить постоянный санитарно-эпидемиологический контроль за птицами, как на фермах, так и частных хозяйствах.

·         Не разрешать детям играть с дикими и больными птицами.

·         Не трогать руками и не использовать в пищу мясо умерших птиц.

·         Необходимо известить местного ветеринара об умершей птице. Умерших птиц, необходимо закопать, предварительно надев респиратор, а после тщательно вымыть руки и              сменить одежду.

·         Мясо и яйца птиц подвергать тщательной термической обработке.

·         Мясо и полуфабрикаты из мяса птицы в холодильнике хранить отдельно от других продуктов.

·         Если после контакта с зараженной птицей возникли симптомы ОРВИ, необходимо обратиться к врачу, поставив в известность о таком контакте медперсонал.

**Общие меры профилактики гриппа во время эпидемии**

·         Часто и тщательно мойте руки

·         Избегайте толпы. Старайтесь бывать реже в местах скопления народа (общественный транспорт и другие места). Если это невозможно – используйте медицинскую маску.

·         Придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность)

·         Пейте больше жидкости

·         Принимайте витамин С. Он содержится в клюкве, бруснике, лимонах.

·         В случае появления заболевших в семье – начать прием противовирусных препаратов с профилактической целью

·         Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь

·         Смазывайте нос оксолиновой мазью 2 раза в день

·         Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах

·         Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками. На руках могут быть вирусные частицы, подхваченные в общественных местах.

**Лечение птичьего гриппа наиболее эффективно на начальной стадии заболевания. Относитесь с вниманием к своему здоровью.**