



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 «Гнездышко»

658210 г. Рубцовск ул. Красная, 60

тел.: 4-14-03, 4-01-40 факс: 8 (38557) 4-14-03

[ds10rubtsovsk@yandex.ru](mailto:ds10rubtsovsk@yandex.ru)

сайт: [www.ds10.educrub.ru](http://www.ds10.educrub.ru)

---

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский

сад №10 «Гнездышко»

*Баранова* О.А. Баранова

«01» 09 2018 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
НА 2018 -2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

Рубцовск, 2018г

### *Пояснительная записка к учебному плану*

Учебный план - является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения:

- 1.Федеральный закон РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2.Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».
- 3.Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного общеобразовательного стандарта дошкольного образования».
- 4.Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г№26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13
- 5«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
- 6.Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки РФ от 28 февраля 2014г № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» .
- 7.Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 100 января 2014г №08-05 «О соблюдении организациями, осуществляющими образовательную деятельность, требований, установленных Федеральным государственным образовательным стандартам дошкольного образования»
- 8.Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 3-е издание, исправленное и дополненное, 2015

9. Устав МБДОУ «Детский сад № 10 «Гнездышко»

Образовательная деятельность направлена и на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное

познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

В учебный план включены пять образовательных областей, включающие познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, речевое и физическое развитие детей.

**Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:**

**1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:**

социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

**2. Образовательная область «Познавательное развитие»:**

формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы

**3. Образовательная область «Речевое развитие»:**

развитие речи; художественная литература.

**4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:**

приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

**5. Образовательная область «Физическое развитие»:**

формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

Организованная образовательная деятельность детей младшего и среднего дошкольного возраста осуществляется в процессе вовлечения их в различные виды детской деятельности: игровую, познавательно-исследовательскую, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из разного материала, изобразительную, музыкальную. Педагог дозирует объем образовательной нагрузки с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует

санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 и примерной основной общеобразовательной программе дошкольного воспитания «От рождения до школы», ФГОС ДО.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям образовательной организации.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующего СанПиН 2.4.1.3049-13. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывно непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять

образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,  
для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,  
для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,  
для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Организованная образовательная деятельность осуществляется в период с 1 сентября по 31 мая. В летний период и каникулярные дни, учебные занятия не проводятся, увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, прогулки-походы, развлечения, выставки, конкурсы и др.

В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организовывать недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Обновление содержания образовательного процесса идет через реализацию разработанной модели образовательного процесса, внедрение личностно-ориентированных технологий, мониторинга оценки качества образовательного процесса. Апробируются и внедряются современные программы и технологии, ведется опытно-экспериментальная деятельность по внедрению здоровьесберегающих технологий.

### **Структура образовательного процесса**

Структура образовательного процесса включает следующие компоненты:

- организованная образовательная деятельность
- образовательная деятельность в режимных моментах;
- самостоятельная деятельность детей;
- взаимодействие с семьями.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 10 «Гнездышко»**

Образовательные области	Максимально допустимое количество занятий в максимально неделю/допустимый объем недельной образов. Нагрузки (в мин).				
	2 группа раннего возраста 10 мин	младшая 15 мин	средняя 20 мин	старшая 25 мин	Подготовительная 30 мин
Всего ООД	10	10	10	12	13
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>					
Физическая культура	3/30мин	3/45 мин	3/60мин	3/1ч15мин	3/1ч 30мин
Формирование начальных представлений о ЗОЖ	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе реж. моментов	ежедневно в ходе реж. моментов	ежедневно в ходе реж. моментов	ежедневно в ходе реж. моментов
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>					
Формирование элементарных математических представлений	-	1/15 мин	1/20 мин	1/25мин	2/60 мин
Ознакомление с предметным окружением и социальным миром	1/10мин	1/15 мин	1/20 мин	1/25мин	1/30 мин
Ознакомление с миром природы Парциальная программа «Юный эколог» С.Н. Николаева	-	1 раз в месяц и в ходе режимных моментов	1 раз в месяц и в ходе режимных моментов	1 раз в месяц и в ходе режимных моментов	1 раз в месяц и в ходе режимных моментов
<b>Образовательная деятельность «Речевое развитие»</b>					
Развитие речи	2/20 мин	1/15 мин	1/20 мин	2/50мин	2/60 мин
	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов
<b>Образовательная область «Социально-коммуникативное»</b>					
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов
Ребенок в семье и сообществе					
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание					
Формирование основ безопасности. Парциальная программа «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 7 лет» Л.Л. Тимофеева					
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>					
<b>Художественное творчество</b>					
Рисование	1/10мин	1/15 мин	1/20 мин	2/50мин	2/60 мин
Лепка	1/10мин	1/15 мин в две недели	1/20 мин в две недели	1/25мин в две недели	1/30мин в две недели
Аппликация	-	1/15 мин в две недели	1/20 мин в две недели	1/25мин в две недели	1/30мин в две недели
<b>Музыкальная деятельность</b>	2/20 мин	2/30 мин	2/40 мин	2/50мин	2/60 мин
Приобщение к искусству	в ходе режимных моментов	в ходе режимных моментов	в ходе режимных моментов	в ходе режимных моментов	в ходе режимных моментов

## Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Вид деятельности	периодичность				
	2 группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 10-12 мин
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов
Гигиенические процедуры	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов	ежедневно в ходе режимных моментов
<b>Образовательные области</b>	<b>Максимально допустимое количество занятий в максимально в год .</b>				
	2 группа раннего возраста 10 мин	младшая 15 мин	средняя 20 мин	старшая 25 мин	подготовительная 30 мин
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>					
Физическая культура	108/36(в)	108/36(в)	108/36(в)	108/36(в)	108/36(в)
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>					
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	-	36	36	36	72
Ознакомление с предметным и социальным окружением. Ознакомление с природой	36	36/9	36/9	36/9	36/9
<b>36/9 -36 предусмотрено ООП ДО, из них 9 часов отводится на парциальную программу.</b>					
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>					
Развитие речи	72	36	36	72	72
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>					
Рисование	36	36	36	72	72

Лепка	36	18	18	18	18
Аппликация	-	18	18	18	18
Музыкальная деятельность	72	72	72	72	72
<b>Всего в год:</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>432</b>	<b>468</b>

