**ПАМЯТКА**

**для лиц, прибывших из стран неблагополучных**

**по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COV1D-19.**

В более чем 100 странах мира развивается неблагополучная эпидемиологическая ситуация по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

***Специфической терапии для лечения новой коронавирусной инфекцией COV1D-19 не существует, вакцина находится в разработке***.

С целью недопущения распространения инфекции в государствах вводятся различные ограничительные мероприятия, являющиеся одной из действенных мер для прерывания эпидемиологического процесса.

Если Вы вернулись из страны, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19, Вы попадаете в группу риска по заболеваемости данной инфекцией.

1. По приезду/прилету домой необходимо оповестить территориальную поликлинику по телефону контакт-центра или регистратуры.

2.Определиться с работодателем о возможности удаленной работы или очередного/внеочередного отпуска сроком на 14 дней от дня пересечения границы страны, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19 для организации самоизоляции на дому.

3.В отдельных случаях изоляция на дому организуется с выдачей листка нетрудоспособности медицинской организацией, к которой Вы прикреплены для медицинского обслуживания по предписанию главного государственного врача Алтайского края.

***Мероприятия в периоде самоизоляции:***

* по возможности обеспечить пребывание в отдельной комнате от остальных членов семьи;
* измерять температуру тела 2 раза в день;
* следует соблюдать правила личной гигиены - мыть руки с мылом в течение 20 секунд, вытирать руки одноразовыми бумажными полотенцами;
* при чихании и кашле рот и нос необходимо прикрывать либо одноразовой салфеткой, либо локтем, чтобы избежать распространения вируса;
* после чихания и кашля обязательно вымыть руки с мылом;
* при возникновении заложенности носа, кашля, чихания, затруднения дыхания, подъема температуры тела выше 38 град С вызвать по телефону контакт-центра или регистратуры врача терапевта участкового на дом;
* при нарастании симптомов, ухудшении состояния здоровья - вызвать бригаду скорой медицинской помощи по телефону 03 или 103;
* во всех случаях обращения за медицинской помощью информировать медицинских работников о пребывании в стране, неблагополучной по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID-19, четко указывать дату пересечения границы страны пребывания.

***Если Вы проживаете один:***

* необходимо позаботиться о создании запаса лекарственных препаратов при наличии хронических заболеваний, аптечки первой помощи;
* иметь запас питьевой воды, желательно бутилированной, продуктов питания;
* при заказе готовых продуктов питания на дом, курьер должен оставить ее у входа, не заходя в квартиру, о чем его необходимо уведомить при оформлении заказа;
* оплатить заказ необходимо используя систему онлайн банк;
* при необходимости иметь доступ к интернету, чтобы организовать удаленный доступ к работе.

***Если Вы проживаете с детьми****:*

* их желательно отправить к родственникам на весь период изоляции;
* Вам не рекомендуется находиться в одной комнате с беременными, лицами старше 60 лет, больными с хроническими заболеваниями легких, сердечнососудистой системы, сахарным диабетом, иммунодефицитными состояниями, с онкологическими заболеваниями, получающим химиотерапию;
* в случае если это невозможно, в доме/квартире должны приниматься повышенные меры защиты и гигиены.

Для изолированного человека необходимо выделить отдельные столовые принадлежности, столовую посуду, полотенца и постельное белье.

В период изоляции человек не должен ни с кем контактировать. Возможно общение по телефону, скайпу и т.д.

Во время самоизоляции необходимо систематически проветривать помещение, проводить текущую дезинфекцию не реже двух раз в день с применением дезинфекционных препаратов.

Правильно подобрать необходимый дезинфекционный препарат и противовирусный режим дезинфекции поможет медицинский работник участковой поликлиники.

***При проведении текущей дезинфекции необходимо особенно тщательно обрабатывать:***

* столовую посуду и принадлежности;
* столы; выключатели;
* пульты дистанционного управления;
* дверей и шкафов;
* перила;
* ручки водопроводных кранов;
* санитарную технику.

***Телефоны, клавиатура, компьютерная мышка, поверхность рабочего стола должны дважды в день протираться дезинфицирующими салфетками, предназначенными для обработки оргтехники.***

***Стирка одежды/постельного белья в период изоляции проводится в обычном режиме, желательно в другой день отдельно от одежды/постельного белья остальных членов семьи.***

***Во время изоляции нельзя выходить из дому.***

***Нарушение условий карантина является уголовным правонарушением.***

***Важно:***

* в Алтайском крае имеются тест-системы для проведения исследований на наличие вируса новой короиавирусной инфекции COVID-19, решение об обследовании принимает участковый врач в соответствие с показаниями и рекомендациями Федеральной службы Роспотребнадзора.
* «Горячая линия» Министерства здравоохранения Алтайского края **8-800-350-35-25**
* «Горячая линия» Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю

**(в рабочие дни) - 8 (3852) 66-54-27**

**в выходные дни можно обратиться по телефону – 8 (3852) 24-32-51**