**Режим дня**

**во второй группе раннего возраста №5 «Чижик»**

**(зимний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Деятельность** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность. Игры, утренняя гимнастика. | 7.00 - 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.00 - 8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 8.30 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00 - 9.10  9.20 - 9.30 |
| Второй завтрак. Подготовка к прогулке | 9.40 - 9.50 |
| Прогулка, наблюдения, физические упражнения на прогулке | 9.50-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.20 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.40 - 12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10 – 15.10 |
| Постепенный подъём детей, оздоровительные мероприятия. Самостоятельные игры. | 15.10 - 15.40 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник. | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 16.00 - 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры. | 16.20 - 17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | 18.00 - 19.00 |

**Режим дня (летний период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Деятельность** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность,  игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (по погодным условиям) | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.00-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.00-9.20 |
| Специально организованная занятийная деятельность на прогулке | 9.20-9.30 |
| Прогулка, наблюдения, игровая деятельность на улице. | 9.20-11.40 |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.55-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.15-15.20 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.  Самостоятельные игры | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник. | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. | 16.20-18.30 |
| Уход детей домой. | 18.30-19.00 |